

KONTAKT

Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Klinik für Innere Medizin, Hämatologie/Onkologie, Stammzelltransplantation und Palliativmedizin Onkologisches Zentrum

Chefarzt

Prof. Dr. med. Florian Weißinger

Johannesstift
Schildescher Straße 99
33611 Bielefeld

ANMELDUNG bis zum 13.08.2024

Psychoonkologischer Dienst

Christine Scherb
Tel.: 0521 772-75383
E-Mail: christine.scherb@evkb.de

Katja Anders
Tel.: 0521 772-75386
E-Mail: katja.anders@evkb.de

Internet: evkb.de/onkologie

 @evkbethel

DKG 
KREBSGESELLSCHAFT

Zertifiziertes
Onkologisches
Zentrum

KLINIK FÜR INNERE MEDIZIN, HÄMATOLOGIE/ONKOLOGIE, STAMMZELLTRANSPLANTATION UND PALLIATIVMEDIZIN



Mit dem Rad aktiv gegen Krebs
Bielefeld mit dem Rad umrunden
Sonntag, 01.09.2024 | 11 bis ca. 16 Uhr

Mit dem Rad aktiv gegen Krebs

Bielefeld mit dem Rad umrunden

Im Mittelpunkt dieser Veranstaltung steht die Erfahrung, die eigene Kraft und das eigene Tempo im Einklang mit der Natur zu erleben und die Möglichkeiten des Körpers neu und bewusst wahrzunehmen.

Geplant ist eine ausgeschilderte Route: das „Grüne Netz“. Diese Tour umfasst ca. 20 Kilometer, ist weitestgehend eben und verläuft durch die Grüngürtel rund um Bielefeld. Das Tempo und die Pausen werden an die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst. Eine längere Pause und die Möglichkeit, etwas zu essen und zu trinken soll es am Obersee geben. Begleitet wird die Tour von erfahrenen Psychoonkologinnen, die Sie in Ihren Belangen unterstützen werden.

Hier geht es lang:



evkb.de/radtour



Start der Tour

Sonntag, 01.09.2024 startet die Tour um 11:00 Uhr am Eingang des Finanzamts (Finanzamt Bielefeld-Innenstadt, Ravensbergerstr. 90) im Grüngürtel.

Die Tour endet voraussichtlich gegen 15:30 / 16:00 Uhr an der Schüco-Arena/Alm. Die Strecke ist etwa 20 km lang.

Es begleiten Sie:

- **Paula Scheibe** (Psychologische Psychotherapeutin)
- **Christine Scherb** (Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin)
- **Esra Wenk** (Psychologische Psychotherapeutin, Psychoonkologin i.A.)

Bitte bringen Sie ein eigenes Fahrrad, Helm und Verpflegung mit. Die Verpflegung in der längeren Pause am Obersee (Restaurant) wird von jedem Teilnehmer / jeder Teilnehmerin selbst bestellt und bezahlt.

Teilnahme

Teilnehmen können: Frauen und Männer ab 18 Jahren unabhängig von der Art oder dem Verlauf ihrer Krebserkrankung.

Individuelle Einzelabwägungen sind erforderlich bei: Menschen in akuter Chemo- oder Strahlentherapie, Betroffenen in einer fortgeschrittenen palliativen Situation, Betroffenen mit erhöhten gesundheitlichen Risiken und geringer körperlicher Konstitution.

Hinweise zur Eigenverantwortung

Die Verantwortung für die Teilnahme an den Veranstaltungen liegt bei den Teilnehmenden selbst. Wir empfehlen Ihnen zur Einschätzung der allgemeinen körperlichen Belastbarkeit ggf. Rücksprache mit Ihrem Hausarzt zu nehmen und sich ein entsprechendes Attest geben zu lassen.

Bitte denken Sie daran, sich für die Pausen bzw. für den Bedarfsfall ausreichend Getränke und Speisen mitzunehmen.