

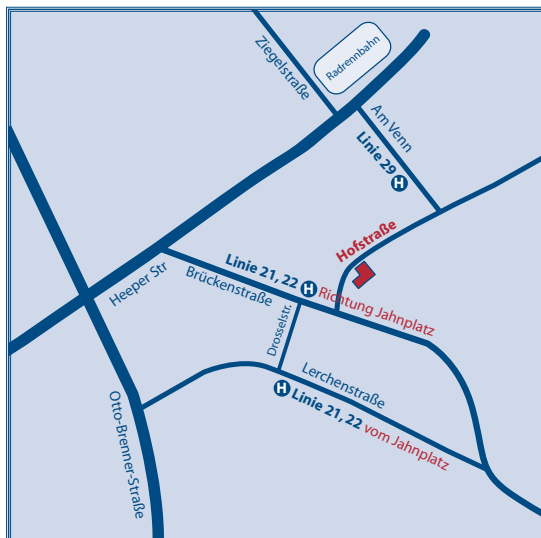
AUSSERDEM IST WICHTIG, DASS

...wir zur Durchführung der Therapie eine gültige Heilmittelverordnung benötigen. Diese stellt Ihnen Ihre Fachärztin, Ihr Facharzt, Ihre Hausärztin, Ihr Hausarzt oder Ihre Psychotherapeutin, bzw. Ihr Psychotherapeut aus.

Ambulante Ergotherapie wird in der Regel von den gesetzlichen oder privaten Krankenkassen bezahlt. Vom zu leistenden Eigenbetrag, der sogenannten Zuzahlung, können Sie sich eventuell befreien lassen. Dazu berät Sie Ihre Krankenkasse

ANFAHRT

- Bus Linie 21/22 Richtung Heepen, Haltestelle Drosselstraße, Fußweg ca. 5 Min.
- Bus Linie 29 Richtung Baderbach, Haltestelle Hofstraße, Fußweg ca. 8 Min.



KONTAKT

Evangelisches Klinikum Bethel

Universitätsklinikum OWL der Universität Bielefeld
Campus Bielefeld-Bethel

Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Klinikdirektor
Univ.-Prof. Dr. med. Martin Driessen

Praxis für Ergotherapie

Gesamtleitung Ergotherapie
Dipl.-Ergotherapeut Rainer Schmitt, M.A.

Fachliche Leitung der Praxis
Anja Heinrich, Ergotherapeutin

Hofstraße 20
33607 Bielefeld
Tel.: 0521 52129511
Tel.: 0521 52129515 (Sekretariat vormittags)
Fax: 0521 52129519
E-Mail: anja.heinrich@evkb.de

evkb.de/ergotherapie

[f](#) [i](#) [v](#) [i](#) [d](#) @evkbethel

UNIVERSITÄTSKLINIK FÜR PSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE



PRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE

Hofstraße

Version 12

IN DER ERGOTHERAPIE

... geht es immer darum, die größtmögliche Selbstständigkeit in Ihren Aktivitäten des Lebensalltags zu erreichen. Gemeinsam mit Ihnen erarbeiten wir individuelle Strategien, Wege und Möglichkeiten, wenn Sie z.B.

- wieder Dinge tun möchten, die Ihnen wichtig waren und ein gesundes Aktivitätsniveau aufbauen oder erhalten wollen
- Ihre Wohnung wieder mehr verlassen und/oder soziale Kontakte pflegen möchten
- Ihre kognitiven Fähigkeiten erhalten oder verbessern wollen
- zurück in die Arbeitswelt oder eine andere dauerhafte Form der Betätigung kommen möchten
- Erfolgserlebnisse haben und Ihr Selbstvertrauen stärken wollen
- Ihre Zeit oder Ihre Alltagsorganisation sinnvoll und eigenaktiv strukturieren und gestalten möchten
- Ihre Denk- und Verhaltensmuster und Ihre Gefühle besser kennenlernen und verstehen wollen

IN UNSERER PRAXIS

... bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv zu betätigen, in Handlung (Aktion) zu kommen, Handlungs- und Betätigungsabläufe zu planen, durchzuführen und zu einem zufriedenstellenden Ergebnis zu gelangen.

Im Schwerpunkt bieten wir Ihnen Gruppentherapien unterschiedlicher, Ihrem Bedarf entsprechender Inhalte an.

Die Schwerpunkte sind hierbei Arbeit, Freizeit, Alltagsgestaltung und Selbstversorgung. Dabei möchten wir mit Ihnen den Transfer dieser Aktivitäten und Tätigkeiten in Ihren Lebensalltag erreichen und unterstützen Sie in der Umsetzung. Dies kann ebenso in Form von Einzeltherapien oder Hausbesuchen stattfinden.

IM SPEZIELLEN

... sind das Gruppen wie:

- Handwerklich-kreative Aktivitäten
- Arbeitstherapie
- Lebenspraktisches Training
- Neuropsychologisches Hirnleistungstraining
- Psychoedukation – Genesung durch Aktivierung
- Kreativ-Therapeutisches Schreiben
- Biografisches Schreiben
- Meta-Kognitives Training bei Depression
- ..und immer wieder neue Angebote

Wir arbeiten in unserer Praxis als Team zusammen. Eine unserer Therapeutinnen begleitet Sie verantwortlich in der ambulanten ergotherapeutischen Behandlung unter Beachtung Ihrer persönlichen Bedürfnisse und Ressourcen.

Die Zusammenarbeit über das EvKB hinaus mit anderen Hilfsanbietern wie Therapeutinnen und Therapeuten, Ärztinnen und Ärzten oder Betreuerinnen und Betreuern ist uns wichtig.

