

# KINDER UND JUGENDLICHE MIT HOHEM AGGRESSIONSPOTENTIAL: UM WELCHE GEHT ES HIER?

**PROF. DR. MICHAEL SINIATCHKIN**

**KLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE  
EVANGELISCHES KLINIKUM BETHEL**



## AGGRESSION BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN – EIN GESELLSCHAFTLICHES PHÄNOMEN



Bielefeld

### Psychisch auffällig: Bielefelder Kinder werden immer wütender

Erziehung: Schon die ganz Kleinen sind häufig Stress ausgesetzt und überfordert. Das können sie aber noch nicht aussprechen. Sind sie in ihrer Wut nicht mehr zu bremsen, wird's gefährlich, warnen Experten



**Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie**

**JUSTIN, 9 JAHRE ALT**

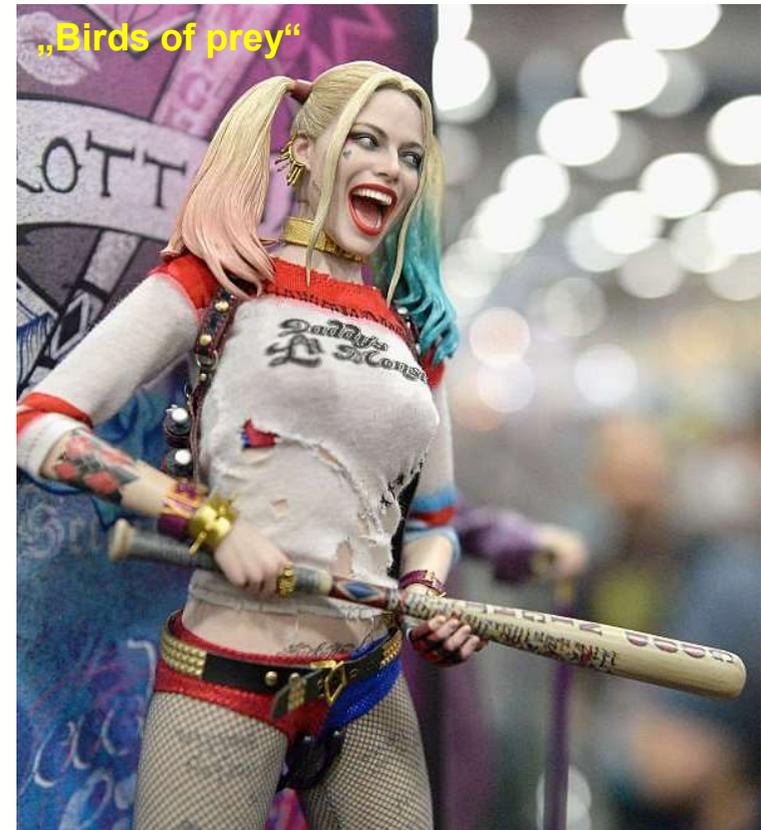
- ein sehr „**lebendiges** und neugieriges Kind“
- willensstark – durchsetzungsstark - **oppositionell**
- viele Wünsche – keine Zeit zum Warten
- leicht frustriert – **aggressiv**
- das Leben nach seinem **Bauchgefühl**
- zwischen „**Superman**“ und „**Sündenbock**“
- „ich bin ein Versager“
- Eltern: zuerst **der Prinz** dann **das Beast**
- Regelspirale bis zum **systemischen Versagen**
- **Staffelstabversorgung** bis das Imperium zurückschlägt
- Systemsprenger hat ein System



**Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie**

**LISA MARIE, 17 JAHRE ALT**

- „wir meiden die Kinderspielplätze und Streichelzoos“
- ohne Rücksicht auf Andere, wohl aber auf Verluste
- Ich liebe Dich, WENN Du mich liebst
- das Beast mit dem Lächeln auf dem Gesicht
- biegsame Ethik einer unbiegsamen Seele
- das Leben zwischen **Provokation** und **Aggression**
- der gemobbte Mobber, der geschlagener Schläger
- Eltern zwischen Schutzinstinkt und Leidensdruck
- Che Guevara auf Bewehrung
- „sich beweisen“ bis der Krankenwagen kommt
- Systemsprenger im Spiel mit dem System



**Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie**

**LEON, 14 JAHRE ALT**

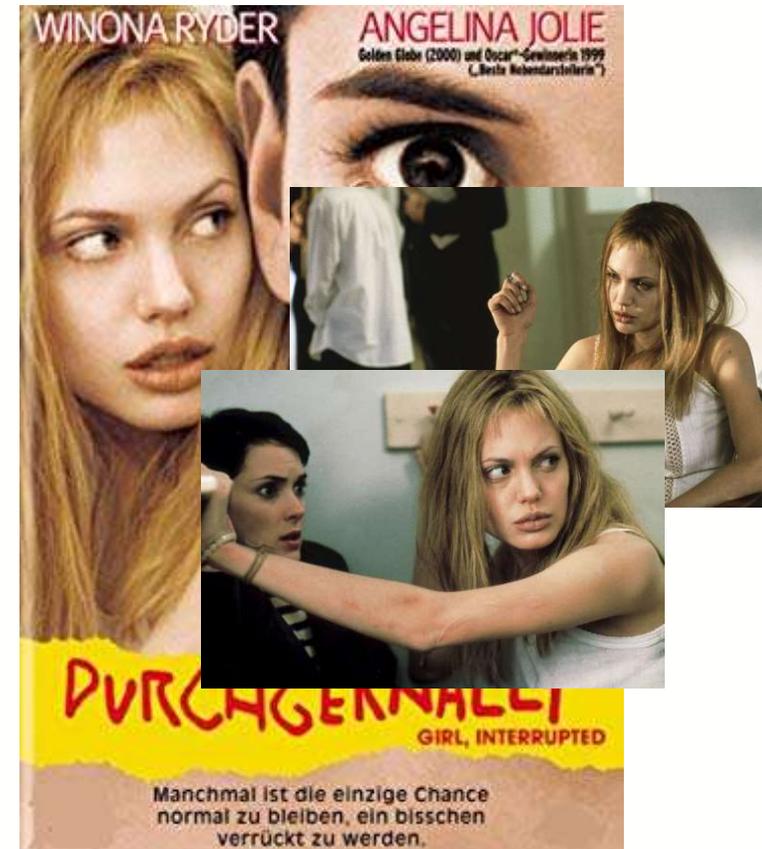
- „er war immer **komisch** mit den Anderen“
- der einsame Weg des Kindes und der Familie
- „die Kinder wissen, wie man ihn auf die Palme bringt“
- die Schere zwischen den Anforderungen und Ressourcen
- ungerechter Krieg um sich selbst
- wie ein **getriebenes Tier** in der Ecke
- **Aggressionen aus Überforderung heraus**
- Hilfloses Kind, hilflose Eltern, hilflose Lehrer, hilfloses System
- Trauer, Verzweiflung, Perspektivlosigkeit
- Amok in einem hasserfüllten System



**Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie**

**MELODY CHANTAL, 15 JAHRE ALT**

- „sie war immer vorsichtig und umsichtig“
- überforderte Familie
- Kontrollverlust mit dem Zweifel an sich selbst
- „Bin ich noch **wert**??? Bin ich **Dir** noch **wichtig**???“
- das Leben zwischen **Selbst-** und **Fremdaggression**
- Aggression als Appel, Beziehung und Strafe
- Nur noch **Emoticons** bleiben übrig
- Sehnsucht nach Zuneigung und Ablehnung
- Dekonstruktion des inneren Kompasses
- „**ich will nicht mehr** – machen Sie was!“
- Systemsprenger aus der Systemüberlastung



## Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie

JUGENDHILFE BETHEL

KLINIK FÜR KINDER- UND  
JUGENDPSYCHIATRIE UND  
PSYCHOTHERAPIE



### SYMPOSIUM SYSTEMSPRENGER

Kinder und Jugendliche mit aggressivem  
und herausforderndem Verhalten:  
Verstehen, Behandeln, Versorgen

Fortbildung für das Fachpublikum

Samstag, 15.02.2020 | 9:00 bis 15:30 Uhr

Bethel 

03.04.2020

### VORTRÄGE

- 08:30** Ankommen
- 09:00** Begrüßung  
*Prof. Dr. Ingmar Steinhart*
- 09:10** Kinder und Jugendliche mit hohem Aggressionspotential: Um welche geht es hier?  
*Prof. Dr. Michael Siniatchkin*
- 09:20** Emotionsverarbeitung bei Kindern und Jugendlichen mit Störung des Sozialverhaltens: Unterscheiden sich Jungen und Mädchen?  
*Prof. Dr. Kerstin Konrad*
- 09:55** Möglichkeiten digital unterstützter Psychotherapie von aggressiven Verhaltensweisen und Störungen der Emotionsregulation bei Kindern  
*Prof. Dr. Anja Görtz-Dorten*
- 10:30** Behandlung von Störungen des Sozialverhaltens: Wo setzt eine effektive Behandlung an?  
*Prof. Dr. Christina Stadler*
- 11:10** Pause
- 11:30** Gemeinsam Verantwortung tragen: Zur kooperativen Versorgung herausfordernder Jugendlicher an der Schnittstelle von Kinder- und Jugendpsychiatrie und Jugendhilfe  
*Prof. Dr. Gunter Groen & Astrid Jörns-Presentati*
- 12:05** Wie Institutionen und Helfersysteme sog. Systemsprenger hervorbringen: Was könnte strukturell anders laufen?  
*Prof. Dr. Mathias Schwabe*
- 12:40** Mittagessen

### WORKSHOPS

- 13:30**
  - 1. *Prof. Dr. Dr. Christina Stadler*  
START NOW: Ein Skillstraining zur Verbesserung der Emotionsregulation
  - 2. *Prof. Dr. Anja Görtz-Dorten*  
Therapie von aggressiven Verhaltensweisen und Störungen der Emotionsregulation bei Kindern mit Integration von digitaler Unterstützung
  - 3. *Astrid Jörns-Presentati & Prof. Dr. Gunter Groen*  
Wie Zusammenarbeit gelingen kann: Modellprojekte und Wirkfaktoren in der Kooperation von KJPP und Jugendhilfe
  - 4. *Prof. Dr. Mathias Schwabe*  
Was bedeutet in Risiko-Partnerschaft gehen in niedrigschwelligen aushaltenden Settings für sog. Systemsprenger?
  - 5. *Bernd Anlauf*  
Deeskalationskonzept „PRODEMA“
  - 6. *Michael Eskau*  
Vorstellung eines Auslandsprojekts
  - 5. *Klaus Naerdemann*  
Vorstellung der stationären Intensivwohngruppen „Step by Step“ und „VTO Hebronweg“, Jugendhilfe Bethel Bielefeld“
  - 6. *Volker Giesen*  
Vorstellung der stationären Jugendpsychiatrischen Intensivwohngruppe
- 15:00** Abschluss-Cafe'