



Asthma bronchiale -was ist das?

Asthma bronchiale ist die häufigste chronische Erkrankung im Kindes- und Jugendalter.

Asthma bronchiale ist eine chronisch entzündliche Erkrankung der kleinen Atemwege. Die Atmung wird behindert durch eine Verengung der unteren Luftwege, eine Schleimhautschwellung und vermehrte Schleimbildung in diesen Luftwegen. Typische Krankheitszeichen für Asthma sind trockener Husten (insbesondere nachts), pfeifende und brummende Atmung, erschwerte Atmung oder Atemnot bei Belastung/ Sport. Die Ursache – vor allem bei Kindern und Jugendlichen - ist oft eine Allergie. Erschwerend können sich Atemwegserkrankungen, psychische und körperliche Belastungen auswirken.

Was ist eine Asthmaschulung?

Unser multiprofessionelles Team schult seit 1993 mit viel Spaß und Erfolg Kinder und Jugendliche mit Asthma bronchiale sowie deren Angehörige. An drei ambulanten Schulungstagen lernen die Kinder und Jugendlichen alles über den Umgang mit Asthma. Sie erfahren, was genau in ihrer Lunge vorgeht und wie sie sich selbst - mit und ohne Medikamente - helfen können. Die korrekte Inhalationstechnik, die Wahl der Medikamente, die richtige Selbsteinschätzung werden erlernt und immer wieder überprüft.

Es geht aber nicht nur um Wissensvermittlung, sondern auch um Erfahrungsaustausch, Spiele, Bewegung und Anregungen für den Alltag.

Ebenso wichtig wie die Schulung der Kinder und Jugendlichen ist die Schulung der Eltern, die an den drei Tagen parallel unterrichtet werden.

Die Krankenkassen übernehmen auf Antrag bei gesicherter Diagnose und regelmäßiger Teilnahme die Kosten. Die Antragstellung und Abwicklung übernehmen wir gerne für Sie. Hierzu ist es hilfreich, wenn Sie Ihr Kind im DMP einschreiben lassen.

Anmeldung zur Asthmaschulung

Wir haben Interesse an einem Kurs
(bitte ankreuzen)

nur in den Ferien

auch während der Schulzeit

beides möglich

Name der Eltern:

Tochter Sohn

Vorname des Kindes:

Geburtsdatum:

Straße:

Wohnort:

Telefon:

Kinderarzt/Kinderärztin:

Krankenkasse:

Hauptversicherter:

Geburtsdatum des Hauptversicherten:

Datum:

Unterschrift:

Kontakt und Termine

Evangelisches Klinikum Bethel
Kinderzentrum Bethel
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin
Chefarzt Prof. Dr. med. Eckard Hamelmann

Tagesklinik für pädiatrische Pneumologie,
Gastroenterologie und Allergologie
Leitender Arzt Dr. med. Hans-Georg Bresser

Grenzweg 10-14 | 33617 Bielefeld
Tel. 0521 772-78101
Fax 0521 772-78102
Email: kindertagesklinik@evkb.de
Internet: kinderlinik-bethel.de

Die Schulungen finden jeweils von 9-15 Uhr an drei aufeinander folgenden Tagen oder an drei gleichen Wochentagen innerhalb von drei Wochen statt. Teilnehmer sind Kinder/Jugendliche und mind. ein Elternteil. Gerne versuchen wir, Ihre Terminwünsche zu berücksichtigen und informieren Sie rechtzeitig über die Teilnahme.

Weitere Infos: Haben Sie Interesse an weiteren Schulungen wie Neurodermitis oder Anaphylaxie? Oder haben Sie Fragen zu Mukoviszidose? Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Spendenkonto:
Tagesklinik für pädiatrische Pneumologie,
Gastroenterologie und Allergologie
Stiftung Bethel
IBAN: DE 78 480501610000004119
BIC: SPBIDE33XXX
Stichwort: Kindertagesklinik

Version 2

Vorteile durch Asthmaschulung

- Sicher am Sport und allen Freizeitaktivitäten teilnehmen können
- Verständnis für die Medikamente entwickeln, Anleitung zur richtigen Dosierung und Anwendung erhalten
- Notfälle vermeiden, schwierige Situationen selbständig beherrschen
- Weniger Einschränkungen trotz der Krankheit erleben
- Umgang mit Angst und Stress verbessern
- Besseres Verständnis von Eltern, Geschwistern, Freunden und Lehrkräften erreichen



ASTHMASCHULUNG

Tagesklinik für pädiatrische Pneumologie,
Gastroenterologie und Allergologie