

Klinik für **Psychiatrie und Psychotherapie Bethel**
Praxis für **Ergotherapie Hofstraße**

Kreativ - therapeutisches Schreiben

Wir möchten Ihnen eine weitere kreative Möglichkeit bieten, sich auszuprobieren, neue Erfahrungen zu sammeln, sich zu betätigen. Das kreative therapeutische Schreiben ist eine vielfältige und abwechslungsreiche Methode zur Beschäftigung mit sich selbst, den inneren Antreibern und Blockaden, der eigenen Biografie und neuen Entdeckungen.

Schreiben kann festgefahrene Themen in Bewegung bringen, präventiv- stabilisierend wirken, es fördert Gedächtnisleistungen sowie Kreativitätsimpulse und vor allem... es macht Spaß. Vorsicht, Hobbygefahr!



Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich, auch Rechtschreibung, Grammatik usw. spielen keine Rolle.

Sie erreichen uns...



Ab Jahnplatz

- Bus Linie 21/22 Richtung Heepen, Haltestelle Drosselstraße, Fußweg ca. 5 min.
- Bus Linie 29 Richtung Baderbach, Haltestelle Hofstraße, Fußweg ca. 8 min.

Für weitere Informationen und Terminabsprachen sind wir zu erreichen:

Evangelisches Klinikum Bethel
Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Praxis für Ergotherapie
Hofstraße 20, 33607 Bielefeld
Tel.: 0521 52129511 | -13
Fax: 0521 52129519
E-Mail: PraxisErgoET@evkb.de
www.ergotherapie-bielefeld.de