

Kreativ-Handwerkliche Ergotherapie

- Dieses Gruppenangebot zielt auf Aktivierung und die Stabilisierung der psychischen Verfassung. Unterschiedliche Medien dienen dabei als Mittel, um die Konzentration, die Ausdauer sowie die Belastbarkeit zu verbessern. Ferner bietet dieses Therapieverfahren die Möglichkeit, die Konfliktfähigkeit, den Antrieb, die Angstbewältigung und die Interaktionsfähigkeiten zu verbessern. Zudem bieten die festen Termine Tagesstruktur und fördern die sozialen Kompetenzen.
- Die Gruppen finden zu verschiedenen Zeiten statt; 90 oder 180 min

Neuropsychologisches Hirnleistungstraining

- Dieses Therapieverfahren zielt auf die krankheitsbedingten Beeinträchtigungen der mentalen Funktionen. In unserer Praxis geht es dabei insbesondere um das Erlernen von Strategien, wie kognitive Alltagsprobleme mit Hilfe von verschiedenen Ausgleichstechniken gemeistert werden können.
- Durchführung in Gruppen oder Einzeltherapie

Kreativ-Therapeutisches Schreiben

- Das kreativ-therapeutische Schreiben ist eine vielfältige Methode zur Auseinandersetzung mit inneren Antreibern und Blockaden, Gefühlen und Gedanken. Es kann zu neuen Erkenntnissen und Betätigungen führen, stabilisierend wirken, kognitive Fähigkeiten verbessern usw. Oder einfach Freude bereiten. „Gut“ schreiben können ist nicht erforderlich, es kommt auch nicht auf Rechtschreibung, Grammatik und dergl. an.
- Durchführung in einer geschlossenen Gruppe 1x wöchentlich, 20 Einheiten, ggfs. Weiterführung

Tatkraft 60+

- Der Schwerpunkt dieser Gruppe liegt in der Aktivierung der psychomotorischen und kognitiven Fähigkeiten, sowie der lebenspraktischen Kompetenzerhaltung. Dafür werden Therapieinhalte aus dem Bereich Kreativ-Handwerkliche Ergotherapie, Neuropsychologisches Hirnleistungstraining sowie Aktivitäten des täglichen Lebens individuell auf die Bedürfnisse der Generation 60+ abgestimmt.
- 1x wöchentlich, max. 180 min

Digitale Medien: Umgang mit PC und Internet

- Konzeptionell liegt die Idee darin, den Umgang mit den wichtigsten Einstellungen und Funktionen der Office Programme zu erlernen, um dadurch eine digitale Teilhabe zu ermöglichen. Da viele Angelegenheiten wie bspw. Anschreiben, Buchungen oder Terminanfragen heutzutage über das Internet verbreitet sind, wird hier ebenfalls ein Schwerpunkt gebildet. Weitere Inhalte können der Umgang mit Sozialen Netzwerken, Smartphone und Tablet sein.
- 1x wöchentlich, 90 min

ATL – Aktivitäten des täglichen Lebens

- Der Schwerpunkt dieser Gruppe liegt im Bereich Ernährung. Oft ist die Ernährung auf Grund von Angewohnheiten, Stress oder durch Erkrankung einseitig. Diese Gruppe bietet ein Übungsfeld für eine gesunde und ausgewogene Ernährung, sowie die eigene Haushaltsführung. Der Kern liegt dabei in dem selbstständigen Planen, Zubereiten und Verzehren einer Mahlzeit. Dies beinhaltet ebenfalls die Budgetplanung und die Planung des Einkaufes. Das Angebot fördert zudem die sozialen Kompetenzen.
- 1x wöchentlich, 180 min

Metakognitives Training bei Depressionen (D-MKT)

- Dies ist ein anerkanntes Training für Menschen mit der Diagnose Depression. Es vermittelt Wissen über die sog. depressions-typischen Denkverzerrungen. Das sind ungünstige Stile der Informationsaufnahme und -bewertung, die zur Entstehung oder Aufrechterhaltung von Depressionen beitragen. Es werden Möglichkeiten besprochen und geübt, mit diesen Verzerrungen umzugehen und wieder handlungsfähig zu werden. Das D-MKT kann auch genutzt werden, Wartezeiten bis zu einem (Psycho)-Therapieplatz zu überbrücken.
- Gruppenangebot, 1x wöchentlich, 8 Module.

Arbeitstherapie Verpackung & Montage / Büro

- Gruppenangebot der gezielten Therapie von arbeitsspezifischen Fähigkeitsstörungen und dem Erhalt oder Wiedererlangen der größtmöglichen Arbeitsfähigkeit. Beratung und Begleitung zu einer arbeitsbezogenen Perspektive ist ein wichtiger Baustein der Therapie. Ziele sind die Verbesserung der Interaktion, Kooperation, Durchsetzungsfähigkeit, Ausdauer, Belastungsfähigkeit, Selbstvertrauen, Entscheidungsfähigkeit, Problemlösungen, Handlungsplanung sowie individuell vereinbarte Fähigkeitsverbesserungen.
- Mindestens 2x, bis zu 5x wöchentlich, 90-180 min

Derzeitige Angebote der Ergotherapie-Praxis Hofstraße

Stand Dez.2019

EVANGELISCHES KLINIKUM Bethel
Bethel

- **Kreativ-Handwerkliche Ergotherapie**
- **Textilwerkstatt**
- **Neuropsychologisches Hirnleistungstraining**
- **Kreativ-Therapeutisches Schreiben**
- **D-MKT: Meta-Kognitives Training bei Depressionen**
- **ATL – Aktivitäten des täglichen Lebens**
- **Digitale Medien: Umgang mit PC und Internet**
- **Tatkraft 60+**
- **Einzeltherapie**
- **Arbeitstherapie Verpackung & Montage**
- **Arbeitstherapie Büro**

Formen

Einzeltherapien dauern 45-60 min,
Gruppentherapien 90 min oder 180 min
in der Größenordnung von ca. 6 TeilnehmerInnen/ +
TherapeutIn.

Parallelbehandlung 60 min (2 TeilnehmerInnen +
Therapeutin)

Grundsätzlich ist es je nach ärztlicher Verordnung
möglich, mehrere Angebote zu nutzen.

Kontakt:

Tel: 0521-52129511 oder 0521-52129515

Email: Praxisergoat@evkb.de oder
Praxisergoet@evkb.de